



INSTITUT ZA ORTOPEDSKO-HIRURŠKE BOLESTI

“BANJICA”

Informator za pacijente

Dečija osteoporozra

Prevencija i lečenje



Institut za ortopedsko-hirurške bolesti „Banjica“
Beograd, Mihaila Avramovića br. 28

PREVENCIJA I LEČENJE DEČJE OSTEOPOROZE

Definicija

Prema definiciji Consensus Development conference iz 1993. godine:

Osteoporoza je progresivna, sistemska metabolička bolest kostiju, čije su odlike gubitak koštane mase, oštećenje mikroarhitekture koštanog tkiva, povećanje fragilnosti kosti, a što za posledicu ima povećan rizik od nastajanja frakturna.

Osteoporoza kod dece je retko stanje.

Kako ćemo je dijagnostikovati?

Uglavnom kad dođe do preloma kosti.

- Detaljna anamneza (porodična posebno);
- Laboratorijske analize (posebno kalcijum i fosfat u serumu, kreatinin, alkalna fosfataza, PTH, osteokalcitonin, ...);
- Radiografska evaluacija skeleta;
- Odrediti gustinu kostiju;

Koji su uzroci osteoporoze kod dece ?

- Patološka stanja
- Upotreba određenih vrsta lekova
- Genetski poremećaji
- Životne navike
- Nepoznatog uzroka

Podela

Idiopatska juvenilna osteoporozna

Ukoliko je uzrok osteoporoze nepoznat, označava se kao IDIOPATSKA JUVENILNA OSTEOPOROZA.

Simptomi idiopatske juvenilne osteoporoze

- Javlja kod prividno zdrave dece uzrasta od 8 do 14g. Dužina trajanja bolesti je između 2 – 4 godina
- Bol u krstima koji se propagira ka zglobovima ekstremiteta
- Deformati kičme – kifoze, skolioze, deformiteti grudnog koša i ekstremiteta
- Atraumatske frakture

Terapija idiopatske juvenilne osteoporoze

Što pre započeti sa terapijom

Terapiski postupci takođe mogu obuhvatati :

- Održavanje telesne mase
- Fizička aktivnost
- Kontrola nivoa kofeina u ishrani
- Adekvatna ishrana
- Protekcija kičme i drugih kostiju od frakture
- Fizikalna terapija

Ukoliko izostaje pravilno formiranje koštane mase zbog genetskih poremećaja koje se klinički manifestuje još na rođenju označava se kao OSTEOGENESIS IMPERFEKTA.

- Sekundarna osteoporozna
- Patološka stanja
- Juvenilni reumatoidni artritis
- Dermatomyositis
- Astma
- Inflamatorna bolest creva
- Hormonalni poremećaji (Hipo-/Hipertiroidizam, Kušingov sindrom)
Mišićna distrofija

“BANJICA”



- Anoreksija
- Poremećaj ishrane
- Dijabetes
- Bolesti bubrega
- Algodistrofični sindrom – Sudek
- Lekovi
- Životne navike
- Fizička neaktivnost
- Neadekvatna ishran

Simptomi sekundarne osteoporoze

- Bez simptoma
- Bol u krstima, kuku ili stopalima
- Prisustvo deformiteta
- Atraumatske frakture
- Terapija sekundarne osteoporoze
- Medikamentozna, ishrana, hiruška
- Fizikalna terapija (u cilju maksimalne funkcionalne sposobnosti pacijenta):
 - Očuvanje obima pokretljivosti u zglobovima
 - Očuvanje i poboljšanje snage mišića
 - Elektroterapija, Termoterapija, Hidroterapija
 - Favorizovanje i unapredjenje funkcionalne sposobnosti
 - Lečenje osnovne bolesti

PREPORUKE za način života i ishrane za decu i omladinu u cilju stvaranja maksimalne pika koštane mase :

Aktivnosti koje nose celo telo (košarka, rukomet, gimnastika, trčanje, poskakivanje, preskakanje, ples).

Preporučuju se:

Vežbe velikog inteziteta i kratkog trajanja koje dovode do povećanja koštane mase

Ishrana:

Bogata kalcijumom, vitaminom D

Izbegavanje pušenja, preteranog konzumiranja kafe, potpuna zabrana konzumiranja alkohola i izbegavanje sedentarnog načina života

Za decu i adolescente dovoljne su aktivnosti kroz igre i sport, vežbe protiv sile zemljine teže i korekcija posture.

NEZABORAVITE, VAŽNA JE PREVENCIJA !

“BANJICA”



Direktor Instituta:
Prof. dr Slobodan Slavković

Rukovodilac Stručnog tela za lekove, kvalitet i akreditaciju:
Prim. mr sci. med dr Vesna Nikolić

Pripremili:
Prim. mr sci. dr Vesna Nikolić
Prim. dr Olga Nikolić
Prim. dr sci. med Zoran Bajin

Zavedeno pod brojem:
I-13/123

INSTITUT ZA ORTOPEDSKO-HIRURŠKE BOLESTI

“BANJICA”

2014. godina

Designed by: Ana Živković, B smart media servis d.o.o.

www.bsmart.rs



Institut za ortopedsko-hirurške bolesti „Banjica“
Beograd, Mihaila Avramovića br. 28

www.iohbb.edu.rs