

INSTITUT ZA ORTOPEDSKO-HIRURŠKE BOLESTI

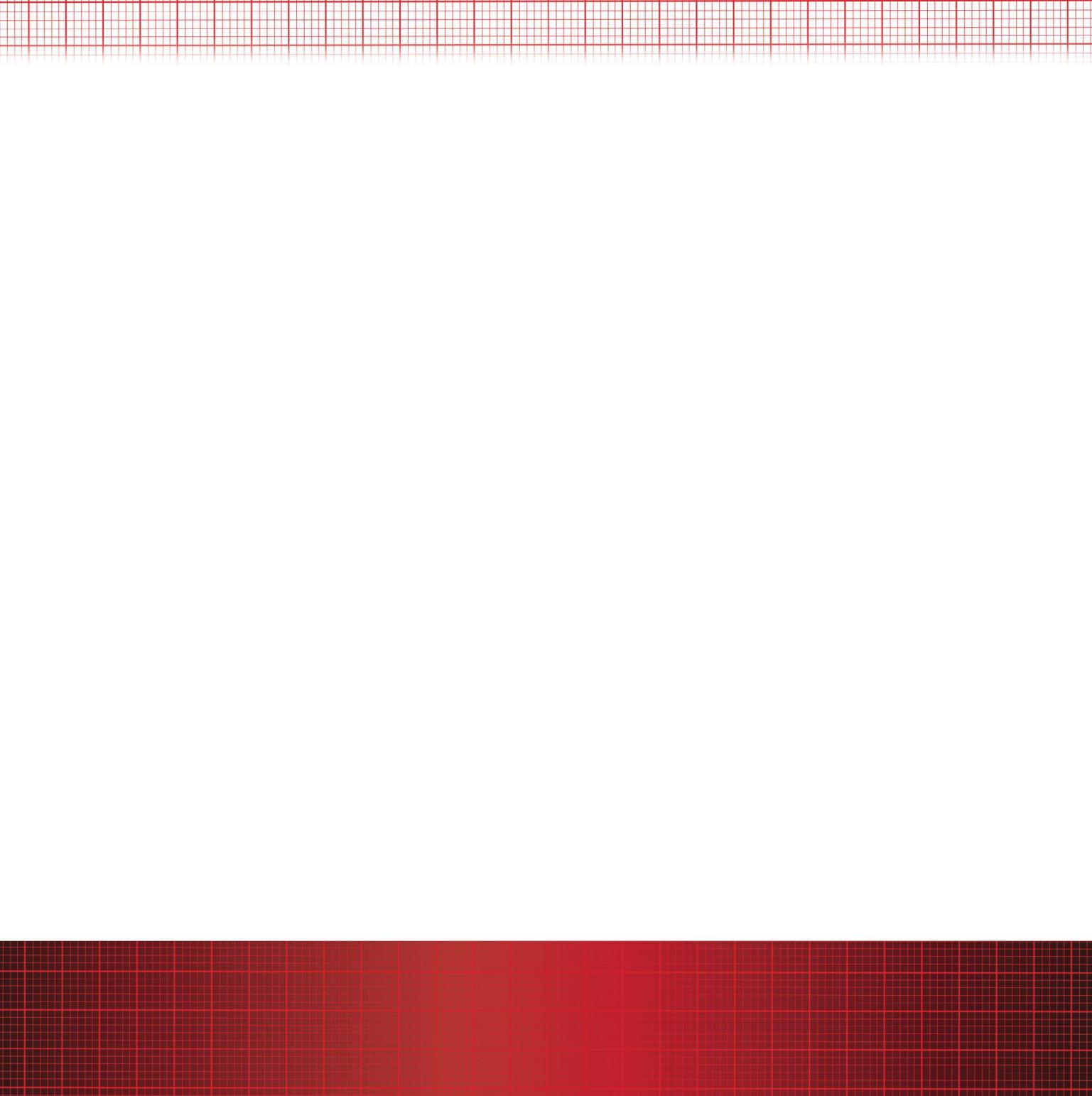
**“BANJICA”**

# Nega patrljka

Informator za pacijente



Institut za ortopedsko-hirurške bolesti „Banjica“  
Beograd, Mihaila Avramovića br. 28



# **UPUTSTVO ZA NEGU PATRLJKA**

održavanje i postavljanje plastične proteze u kućnim uslovima

Nakon izlečenja patrljka, neophodna je samo rutinska dnevna nega, kao što su odgovarajuća higijena i nastavak vežbanja za jačanje mišića. Najčešće korišćena plastična proteza mora se čistiti, podmazivati i proveravati da li se dobro uklapa i prijava. Kako se vremenom budete oporavljali od fizičke i psihičke traume nakon amputacije, imaćete potrebu da naučite odgovarajuće procedure za rutinsku dnevnu negu patrljka i proteze.

## **Nega patrljka**



Patrljak se može prati, ali nikada ga ne treba brijati jer se tako prevenira osip. Ako je izvodljivo, patrljak perite na kraju dana jer vruća voda može izazvati otok i otežati ponovno postavljanje proteze.

Svakodnevno trljajte patrljak alkoholom da bi koža očvrnula i da bi se izbegao rizik od njenog

**“BANJICA”**



oštećenja (izbegavajte upotrebu pudera i losiona jer oni mogu da razmekšaju ili nadraže kožu). U slučaju da Vam alkohol izazove jaku iritaciju obratite se svom nadležnom lekaru.

Pregledajte patrljak i proverite da li postoji crvenilo, otok, iritacija i stvaranje ožiljka. O tome obavestite lekara.

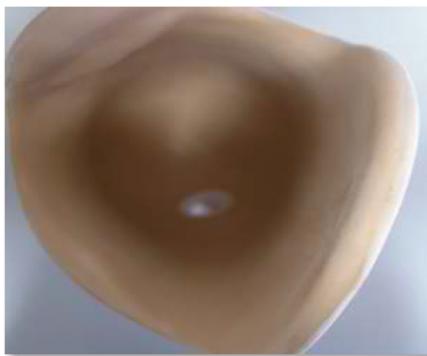
Izbegavajte oslanjanje težinom na patrljak.

Nastavite sa naučenim vežbama za jačanje mišića da biste imali snagu koja je potrebna za kontrolu proteze.

Menjajte čarapu za protezu, jer će te tako izbeći prekomerno znojenje koje može iritativno da deluje na kožu.

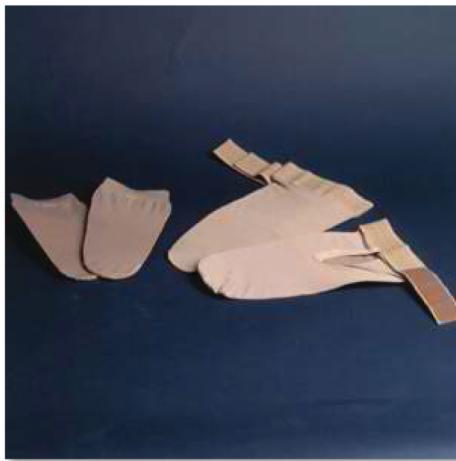
Čarape treba prati u vrućoj vodi i blagim neutralnim sapunom; položite ih na ravan peškir da se osuše. Pranjem u veš mašini ili sušenjem može doći do skupljanja čarape.

### Odražavanje plastične proteze



- Vlažnom krpom i blagim sapunom ili alkoholom obrišite plastično udubljenje u proteze radi sprečavanja nakupljanja bakterija.
- Obrišite suvom krpom umetak (ako postoji u protezi).

- Potpuno osušite protezu; ako je izvodljivo neka se osuši preko noći.
- Održavajte i podmazujte protezu prema uputstvima dobijenim od proizvođača.
- Proverite kvarove i podesite ili popravite protezu ako je neophodno radi sprečavanja daljeg oštećenja.
- Često proveravajte stanje cipela na veštačkoj nozi i promenite je ako je neophodno.



“BANJICA”



## Postavljanje proteze

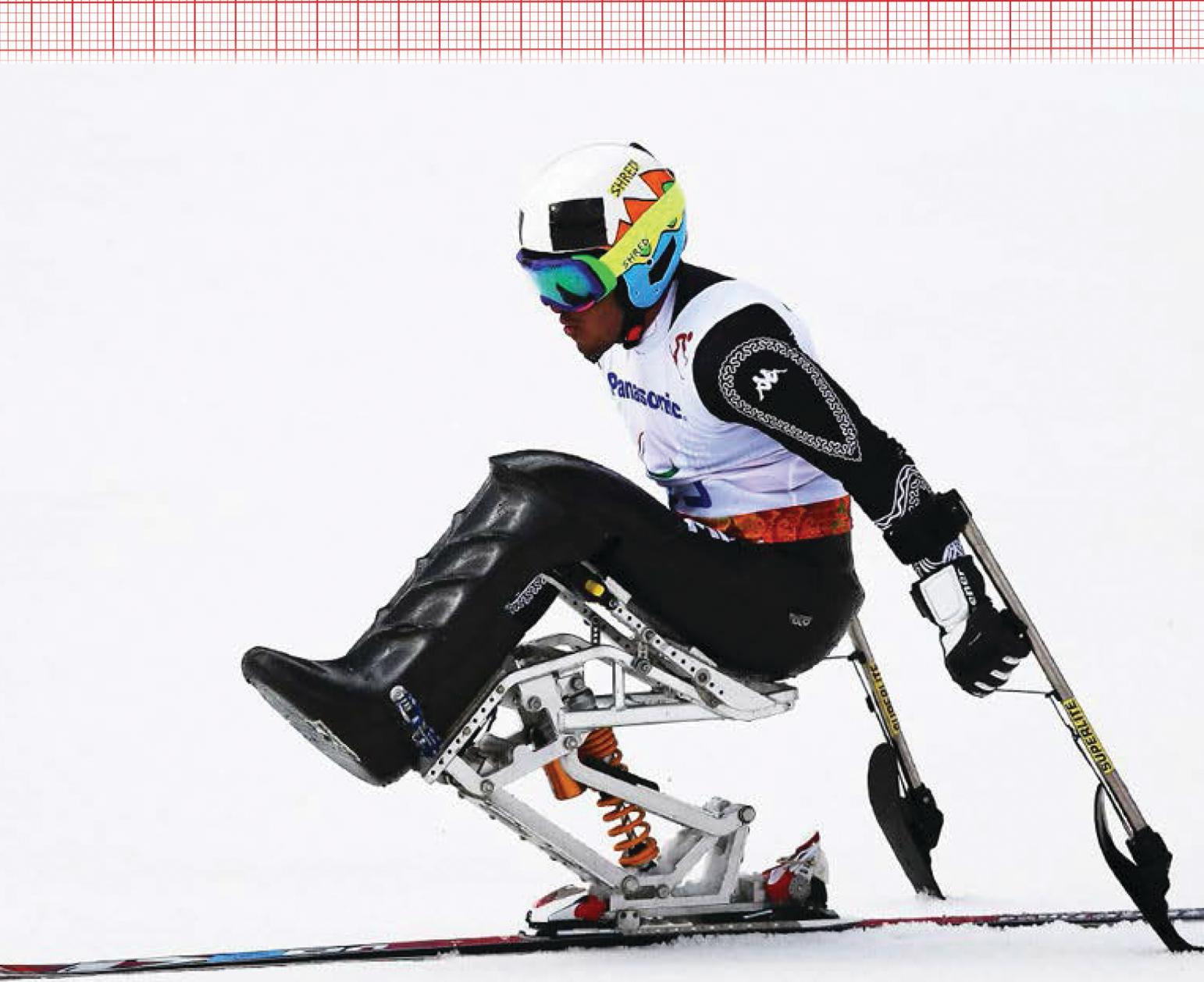
- Pripremiti čarapu za patrljak. Pazite da ne oštetite šavove koji su udaljeni od koštanih ispupčenja.
- Ako proteza ima umetak, uklonite ga iz udubljenja, postavite ga preko patrljka i umetnите patrljak u protezu.
- Ako on nije umetnut, samo navucite protezu preko patrljka. Osigurajte protezu na patrljku prema uputstvu proizvođača.

Odgovarajuća nega patrljka ubrzava ozdravljenje. Pregledajte patrljak pažljivo svaki dan, koristeći ogledalo i nastavite dnevnu negu patrljka. Pozovite lekara ako dođe do pojave ragada koji izgledaju kao da će se otvoriti. Obratite pažnju na crvenilo ili otok, osećaj vrućine koji je bolan na dodir ili isticanje drenaže.

Masirajte patrljak prema šavnoj liniji radi mobilizacije ožiljka i sprečavanja njegovog prirastanja za kost. Izbegavajte izlaganje kože oko patrljka pojačanom znojenju, koje može biti iritirajuće. Zamenite elastični zavoj ili čarapu za patrljak tokom dana da bi se izbeglo znojenje.

Možete imati osećaj grčenja, spazma, fantomskih bolova ili fantomskih senzacija kao što su vrućina, hladnoća ili svrab, koji predstavljaju prilagođavanje mišića na amputaciju.

Izrazito je važno da nastavite sa propisanim ( naučenim ) vežbama radi smanjenja komplikacija, obezbeđenje mišićne snage i tonusa, sprečavanje kontraktura i unapređenje nezavisnosti.



**Direktor Instituta:**  
Prof. dr Slobodan Slavković

**Rukovodilac Stručnog tela za lekove, kvalitet i akreditaciju:**  
Prim. mr sci. med dr Vesna Nikolić

**Pripremio:**  
MT Petrović Goran

Zaveden pod brojem:  
i-13/94

# “BANJICA”

INSTITUT ZA ORTOPEDSKO-HIRURŠKE BOLESTI

# “BANJICA”

*2014. godina*

Designed by: Ana Živković, B smart media servis d.o.o.

[www.bsmart.rs](http://www.bsmart.rs)



Institut za ortopedsko-hirurške bolesti „Banjica“  
Beograd, Mihaila Avramovića br. 28

[www.iohbb.edu.rs](http://www.iohbb.edu.rs)